

## Den Füßen Gutes tun

Sie tragen uns meilenweit und durch die Welt und trotzdem behandeln wir sie oft stiefmütterlich - unsere Füße.

Daniela Schwarz ist Gymnastiklehrerin im Therapie- und Bewegungszentrum im Klinikum Duisburg und verantwortlich für die Kursorganisation. Sie würde es begrüßen, wenn sich alle etwas mehr mit dem Thema Füße befassen würden.

„Der Mensch macht im Durchschnitt ca. 8.000 bis 10.000 Schritte pro Tag und Klinikum Vital! möchte ein Bewusstsein dafür schaffen, wie wichtig unsere Füße für uns sind und das man sich nicht erst mit den eigenen Füßen befassen sollte, wenn Beschwerden auftreten“, erklärt Daniela Schwarz.

Aus diesem Grund werden im Rahmen des Programms Klinikum Vital! viele verschiedene Veranstaltungen angeboten.

„Wir bieten verschiedene Vorträge an zum Thema Pflege, Kosmetik aber auch zu dem Thema Diabetisches Fußsyndrom. Zudem gibt es Fußmassage, Gymnastik für die Füße und wir gehen noch mal speziell auf Kinderfüße ein und informieren über Möglichkeiten der Fußgymnastik für Kinder“, so Schwarz.

Die Veranstaltungen des Programms Klinikum Vital! sind erst einmal für jeden interessant. Sie sind kostenlos oder können für einen geringen Beitrag zwischen 5 Euro und 15 Euro besucht werden.

Wer sich für das Kursprogramm allgemein oder speziell für das Thema Füße interessiert, bekommt die Broschüre Klinikum Vital! im Klinikum Duisburg oder im Internet unter: [www.klinikum-duisburg.de](http://www.klinikum-duisburg.de)

**Wenn Sie sich anmelden oder informieren möchten, melden Sie sich bitte im Therapie- und Bewegungszentrum.**

Klinikum Duisburg  
Therapie- und Bewegungszentrum  
Zu den Rehwiesen 7  
47055 Duisburg

Telefon: 0203 733-2901  
Telefax: 0203 733-2969  
E-Mail: [therapiezentrum@klinikum-duisburg.de](mailto:therapiezentrum@klinikum-duisburg.de)

Wir freuen uns auf Sie!